

## L'histoire de Simous

*Il est encore tôt, mais il y a déjà pas mal de monde dans l'enceinte de l'hôpital. Au Mozambique, c'est la semaine nationale de la santé. Beaucoup de mamans sont venues avec leurs enfants à la visite médicale. La semaine de la santé mobilise également des brigades mobiles qui visitent les mamans et les enfants qui habitent trop loin de l'hôpital. Des infirmières, accompagnées de bénévoles, partent chargées de vaccins, de vitamine A et de comprimés vermifuges pour se rendre jusque dans les villages les plus éloignés. A pied, à vélo ou même en canoë, elles se débrouillent pour n'oublier aucun enfant. Mais les infirmières ne font pas que vacciner et administrer vitamines et comprimés, elles regardent aussi si les enfants ne souffrent pas de malnutrition.*

Lors de sa visite à un petit village éloigné, l'infirmière voit du premier coup d'œil que Simous est gravement malade. Affaibli par une malnutrition aigüe, il a attrapé une forte pneumonie. Seule une intervention rapide peut lui sauver la vie et elle l'expédie aussitôt à l'hôpital. Simous n'a que 15 mois, mais il en a déjà vu de toutes les couleurs. Un mois plus tôt, il a perdu sa maman et la semaine précédente, son papa. Simous a alors manqué de soins. Par bonheur, sa tante Régine l'a accueilli avec amour. Aussitôt après la visite, elle vient à l'hôpital où Simous a été hospitalisé immédiatement. Son état est très préoccupant.

L'infirmier et spécialiste de la malnutrition Hilario Mateus examine Simous. Il ne pèse plus que 5,5 kilos alors qu'il devrait en peser au moins 8. Il est très amaigri. Le petit bracelet destiné à vérifier si un enfant souffre de malnutrition flotte dans le rouge autour de son bras. Heureusement, il n'a pas le sida. On s'occupe de soigner sa malaria, sa pneumonie et bien évidemment sa malnutrition. Il reçoit des antibiotiques, un traitement contre le paludisme, du lait thérapeutique et du Plumpy'Nut® (un aliment thérapeutique à base d'arachides).

On lui a posé une perfusion pour être sûr qu'il reçoive bien ses médicaments. Il va devoir rester 15 jours à l'hôpital. L'infirmier Hilario donne à Simous son premier sachet de Plumpy'Nut®. Le petit garçon regarde d'un air étonné le sachet rouge et blanc. Mais dès la première bouchée, on croirait voir la vie revenir dans son petit corps. Il attrape avidement le sachet et avale le Plumpy'Nut® par petites bouchées. Un peu plus tard, l'infirmière Guida Cabral lui prépare du lait thérapeutique. Elle a mis un masque devant la bouche et elle s'est désinfecté les mains. A l'aide d'une petite cuillère, elle donne le lait à Simous. On voit que tout cela lui fait du bien. A la fin du repas, il sombre dans un sommeil profond.

Quelques jours plus tard, Simous va déjà nettement mieux. Il n'a plus de fièvre et son regard est plus vif. Il mange avidement tout le contenu de son sachet de Plumpy'Nut®. Sa tante assiste à la session d'information assurée par les infirmières de l'hôpital. Elles expliquent l'importance d'une nourriture variée. La bouillie de cassave peut être enrichie d'œufs, d'arachides et de feuilles pour la rendre nourrissante et faire en sorte qu'elle contienne toutes les vitamines et tous les oligoéléments dont un enfant a besoin pour une croissance équilibrée.

