

Het verhaal van Simoes

Het is vroeg in de ochtend en toch is het al druk op het terrein van het ziekenhuis. Het is National Health Week in Mozambique, veel moeders zijn naar de medische controle voor hun kinderen gekomen. Tijdens de gezondheidsweek zijn er ook mobiele brigades op pad, zij bezoeken moeders en kinderen die te ver weg wonen. Verpleegsters gaan met vrijwilligers - bepakt en bezakt met vaccinaties, vitamine A en ontwormingskuren - op pad om zelfs de meest afgelegen dorpen te bezoeken. Te voet, op de fiets of met de kano zorgen ze ervoor dat ze elk kind bereiken. Behalve het vaccineren en het geven van vitaminen en pillen, controleren de zusters ook of een kind ondervoed is.



Bij een controle in een verafgelegen dorp heeft de zuster meteen gezien dat Simoes ernstig ziek was, verzwakt door acute ondervoeding heeft hij ook nog een longontsteking opgelopen. Een snelle behandeling is van levensbelang. Zij heeft hem meteen naar het ziekenhuis gestuurd. Simoes is nog maar 15 maanden oud, maar hij heeft al heel veel meegemaakt. Een maand geleden is zijn moeder overleden, een week terug zijn vader. In deze periode heeft Simoes onvoldoende zorg gehad. Gelukkig heeft zijn tante Regina hem liefdevol opgenomen. Na de controle is zij meteen naar het ziekenhuis gekomen waar hij direct is opgenomen. Want zijn toestand is kritiek.

Verpleger en ondervoedingsspecialist Hilario Mateus onderzoekt Simoes. Hij weegt nog maar 5,5 kilo, terwijl hij eigenlijk al minstens 3 kilo meer had moeten wegen. Hij is ernstig vermagerd. Het bandje, gebruikt om vast te stellen of een kind ondervoed is, gaat om zijn magere bovenarmpje diep in het rood. Gelukkig is hij wel hiv-negatief. Hij wordt behandeld voor malaria, longontsteking en natuurlijk ondervoeding. Hij krijgt antibiotica, anti-malaria, therapeutische melk en Plumpy'Nut® (therapeutische pindapasta).

Ze hebben een infuus in zijn hand geprikt om ervoor te zorgen dat hij zijn medicijnen goed binnenkrijgt. Hij moet minstens 15 dagen in het ziekenhuis blijven. Verpleger Hilario geeft Simoes zijn eerste zakje Plumpy'Nut®. Eerst kijkt hij verbaasd naar het rood-witte zakje. Maar als hij het eerste hapje heeft geproefd, lijkt het net alsof het leven terugstroomt in het kleine lijfje. Hij graait enthousiast naar het zakje en hij neemt kleine hapjes van de Plumpy'Nut®. Even later maakt de zuster, Guida Cabral, de therapeutische melk klaar. Ze heeft een kapje voor haar mond geplaatst en haar handen gedesinfecteerd. Met een lepeltje wordt vervolgens de therapeutische melk gevoerd aan Simoes. Het doet hem zichtbaar goed. Na deze maaltijd valt hij in een diepe slaap.

Een paar dagen later gaat het duidelijk beter met Simoes. Hij heeft geen koorts meer, en kijkt weer wat beter uit zijn ogen. Het zakje Plumpy'Nut® eet hij gretig op. Zijn tante is bij de voorlichtingssessie van de verpleegsters in het ziekenhuis. Zij vertellen hoe belangrijk het is om gevarieerd te eten. Aan de cassavepap kunnen eieren, pinda's en bladeren toegevoegd worden om te zorgen dat het voedzaam is en alle vitaminen en mineralen bevat die een kind nodig heeft om gezond op te groeien.